

EMS 運動儀

MXES-R410LG

PA1520-00

使用說明書

首先對您選購 Maxell 產品表示感謝。使用本產品前，請務必仔細閱讀本使用說明書，正確安全地使用本產品。



目錄

1	前言	2
2	安全注意	2
3	各部位名稱	5
4	使用方法	5
5	保養	8
6	常見問題	9
7	棄置的注意事項	10
8	規格	11

包裝品的確認



本產品 x 1

附屬配件



收納保護板x1



塑形腰帶
(約125cm) x 1



凝膠貼 x 4



USB充電線
(約50cm) x 1



電源適配器 x 1

訓練記錄表

使用說明書
(此說明)

1 前言

閱讀須知

- 本使用說明書今後可能有變更，恕不另行通知。
- 產品外觀或規格可能有部分變更，如有改動恕不另行通知，敬請諒解。
- 除了個人使用外，禁止複印（本說明書的部分或全部內容），嚴禁任意轉載。

免責聲明

- 由火災、地震、第三者行爲、其他事故、由客戶故意或過失、誤用、其他異常條件下使用而導致的損失，本公司概不負責。
- 由本說明書以外的使用方法而導致的任何損失，本公司概不負責。
- 本產品並非用於醫療器材、核能機器、航天機器、運輸用機器等關乎人命的設備或機器、或是要求高度可靠性的設備或機器。使用本產品於上述設備、機器的控制系統而導致的人身事故、火災事故等，本公司概不負責。

2 安全注意

爲確保安全使用，請您務必遵守。



危險

表示錯誤使用時，會導致使用者死亡或重傷^{*1}之假定的危害程度，且有高度迫切性的危害程度。



警告

表示錯誤使用時，會導致使用者死亡或重傷^{*1}之假定的危害程度。









注意

表示錯誤使用時，會導致使用者輕傷^{*2}或發生物品損害^{*3}之假定的危害、損害程度。

*1 重傷是指失明受傷、燒燙傷、觸電、骨折、中毒等留有後遺症的傷害、以及需要住院治療或需長期去醫院就醫的傷害。

*2 輕傷是指毋需住院或長期去醫院就醫的受傷、燒燙傷、觸電等的傷害。

*3 財產損失是指波及到房屋、財產或家畜、寵物等的損失。

圖 形 表 示 例		在使用本產品時禁止進行該行為。  內表示具體禁止事項的圖形符號以黑色表示。
		在使用本產品時，對可能發生的起火、觸電、高溫等喚起注意。  內表示具體指示事項的圖形符號以黑色表示。
		在使用本產品時，強制按照指示進行的行為。  內表示具體指示事項的圖形符號以白色表示。

危險

切勿跟電子醫療器材同時使用

切勿跟下列電器同時使用。

- (1) 心臟起搏器等植入體內的電子醫療器材
- (2) 人工心肺等用以維持生命的電子醫療器材
- (3) 心電圖等外置電子醫療器材及其他電子醫療器材



切勿接觸漏出液體

如眼睛接觸到此產品漏出的液體，馬上用清水清洗，不要摩擦，並尋求醫生協助，否則可能導致失明。



警告

• 下列人士使用前必須諮詢醫生意見

- (1) 患有急性疾病的人士
 - (2) 有惡性腫瘤的人士
 - (3) 患有傳染性疾病的人士
 - (4) 孕婦、經期中及分娩後不久的人士
 - (5) 有心臟問題的人士
 - (6) 正在發燒的人士
 - (7) 貧血或有貧血症狀的人士
 - (8) 使用部位有皮膚問題（如感染症狀、受傷等）的人士
 - (9) 血壓異常的人士
 - (10) 需要靜養及身體狀況欠佳的人士
 - (11) 脊椎骨折、瘀傷、扭傷、急性疼痛等(痛症)患者
 - (12) 因糖尿病等引發的重度神經系統障礙及知覺障礙的人士
 - (13) 曾接受整容及豐胸手術的人士
 - (14) 上述以外身體有異常狀況的人士
- 不當使用可能會導致身體出現異常情況或發生意外。



• 下列人士切勿使用

- (1) 正在喝酒的人士
- (2) 未滿18歲的人士



• 貼上及撕掉凝膠貼時必須關掉電源

避免觸電。



• 使用時如感到身體異常，請立刻停止使用

避免意外或身體不適。



• 切勿用於心臟附近、頭部、臉部、眼部附近、頸部及陰部

避免意外或身體不適。



• 切勿用於浴室等濕度高的地方

避免發熱、觸電或故障。



• 切勿放進微波爐等加熱烹調器具及高壓容器

避免發熱、冒煙或起火。



• 切勿於濕手時使用

會導致發熱、觸電及故障等。



• **切勿將水等液體倒在產品上**

避免發熱、冒煙、起火、機身破裂、故障或受傷。



• **妥善存放在兒童碰觸不到的地方**

避免意外或身體不適。



• **切勿在睡眠時使用**

避免意外或受傷。



• **使用時切勿配戴項鍊等金屬首飾**

避免觸電。



• **切勿自行分拆及進行改裝**

避免發熱、冒煙、起火、機身破裂、液體泄漏或受傷。



• **切勿繼續使用已損壞的產品**

避免意外或受傷。



• **同一時間最多在不同部位使用兩個產品**

避免意外或受傷。



• **切勿在使用本產品時，進行需要觸及水，利器或火的家務**

避免意外或受傷。



• **切勿使端子短路**

避免發熱、觸電、故障或受傷。



• **凝膠貼必須粘貼在主體上用途**

如果電極部分直接接觸身體，可能導致灼傷。



• **切勿將電器投進火中**

避免冒煙、起火或機身破裂。



注意

• **在10–35°C的環境下充電**

在此溫度範圍外充電，有機會導致液體泄漏、發熱、機身破裂或故障。



• **如充電超過預定時間，但尚未完成充電，請立刻停止**

避免液體泄漏、發熱、起火或機身破裂。



• **切勿強行按壓電器**

避免機身變型、液體泄漏、發熱、起火、機身破裂或故障。



• **同一部位每天最多使用1次**



• **不要連續使用**

長時間持續使用有機會導致肌肉腫痛、神經疼痛。



• **切勿讓凝膠墊長期貼在身上**

避免皮膚發炎。



• **使用時請勿使用手提電話**

稍一不慎有機會導致意外。



• **駕駛前或駕駛中切勿使用**

避免交通意外。



• **切勿使用專用電源適配器、專用充電線以外的充電器為品充電**

避免冒煙、起火、機身破裂或故障。



• 切勿使用專用電源適配器、專用充電線為其他產品充電
避免冒煙、起火、機身破裂或故障。



• 請確保電器和電源適配器連接良好
連接不良有機會導致觸電，或塵埃堆積會引致火災。



• 充電時如出現異常情況，請立刻把電源適配器從插座拔走
避免冒煙、起火、機身破裂或故障。



• 切勿在高温環境下使用及存放
避免意外、受傷或故障。



• 切勿猛烈撞擊電器，如踐踏或從高處拋下
避免機身變型、液體泄漏、發熱、起火、機身破裂或故障。



• 切勿在電器上面放置易燃物體、重物，或用毛巾、坐墊等覆蓋電器
避免電器發熱、起火、機身破裂或液體泄漏。



• 切勿用於運動鍛煉以外的用途
避免意外或受傷。



• 腰帶不得用於本產品以外的其他用途
否則可能導致受傷。



• 每3個月充1次電
否則電池將會因老化而無法使用。



• 請勿在使用本產品的同時進行運動
否則可能導致受傷。

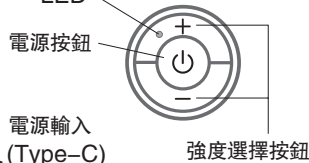


3 各部位名稱

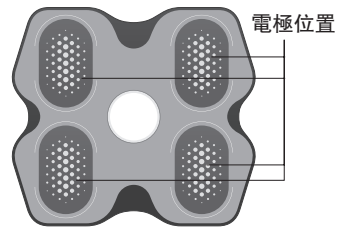
本機



操作面版
LED
電源按鈕
電源輸入
(Type-C)

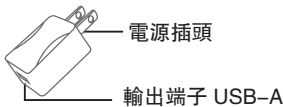


強度選擇按鈕



電極位置

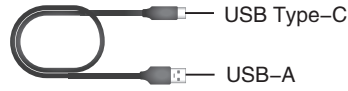
電源適配器



電源插頭

輸出端子 USB-A

專用USB充電線



USB Type-C

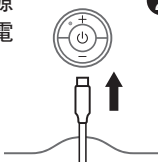
USB-A

*僅於充電，不能用於數據通訊傳輸。

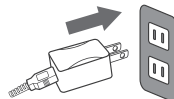
4 使用方法

充電 (購買後請充電才使用)

❶ 將本機及電源適配器用充電線連接好



❷ 將電源適配器插進家用電源插座，LED燈亮起，開始充電



❸ LED燈熄滅後請將電源適配器及充電線拔掉

※ 充電完成後，LED燈熄滅

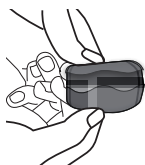
注意

- 充電時間約2小時。(充電時間因電池剩餘電量及充電環境而異)
- 充電過程中按鈕不能操作。
- 必須使用附帶的電源適配器和充電電線。
- 請在10 ~ 35°C的環境下充電。
- 充電1次可使用的次數，因強度設置、使用環境及使用條件而異。
- 保管期間請每3個月充1次電。否則電池可能會因為老化而無法使用。

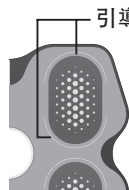
預計的使用次數	強度 20	約12次
---------	-------	------

貼上凝膠貼

1 撕開藍色膠紙

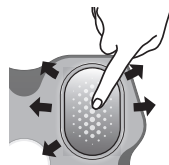


2 沿引導線粘貼凝膠墊



粘貼凝膠貼時避免空氣進入。
請正確安裝凝膠貼，以覆蓋電極部分。如果電極直接接觸皮膚，可能會被燙傷。

3 用指腹按壓貼片，將裏面的空氣擠出來



4 撕開透明膠紙



5 貼在收納保護板

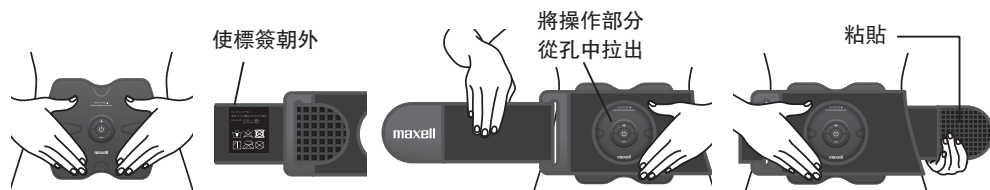


注意

- 錯誤使用會減低粘貼力，可能會加快凝膠貼的老化。

塑形腰帶的使用方法

請將本產品主體貼在身體上，然後將腰帶輕輕繞在身體上，將操作部分從孔中拉出。



注意

- 請避免繞身體太緊。
- 如導致皮膚過敏，感到瘙癢、疼痛、出現濕疹時請停止使用。
- 太用力拉腰帶，可能會導致腰帶被拉長。

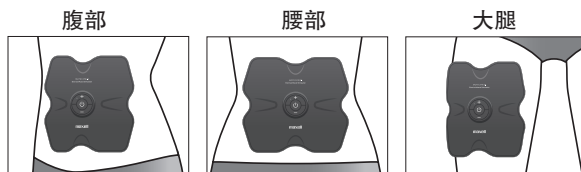
使用方法

- 1 將機身上的收納保護板移除
- 2 將已貼上凝膠貼的機身貼在您想鍛煉的部位

※請根據肌肉紋理方向粘貼身體。

建議粘貼的部位

貼在身體之前，請擦去皮膚上的汗水，水分和污垢。否則可能導致粘合強度降低。



- 3 按住電源按鈕（約1秒）

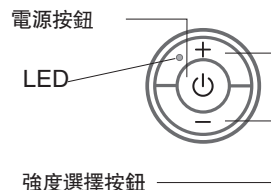
發出「嗶」聲，LED將亮起並開始訓練。

電源開啓後，強度等級從1（最小）開始

※如果凝膠墊未與皮膚緊密接觸，會重複發出「嗶」聲。LED閃爍，但不會操作。

※如果在沒有連接到身體的情況下接通電源，將會有大約1分鐘的等待時間。

在約1分鐘內將本機放在身體上，也可以使用它。



- 4 調整強度

- 強度分爲 20 級，可按選擇按鈕「+」加強或「-」減弱強度。按「+」或「-」操作按鈕時，它會發出「嗶」聲並且強度會發生變化。
- 當強度達到 20（最大）或 1（最小）時，將聽到「嗶嗶」聲。

- 5 使用完畢

- 電源啓動後約 20 分鐘後會自動關閉。
- 如中途想要關閉電源，長按（約 2 秒）電源按鈕，直至發出「嗶~」的聲響，和 LED 燈熄滅代表電源將關。
- 使用完畢後以垂直方向緩慢地撕掉。



注意

- 使用時如感到疼痛或麻痺，請關閉電源，於別的部位再次嘗試使用。
- 請按訓練需要調節適當強度，切勿強行提高訓練強度。
- 鍛煉時會自動轉換動作；不支持手動操作。
- 中途停止後，下次使用時會從第一個動作重新開始。
- 在攝氏 10 至 35°C 的環境下使用。
- 使用後請小心緩慢地撕掉產品，使用不當有可能引致故障。
- LED 沒有亮燈，感覺不到電刺激時，可能是由於電池電量不足。請進行充電。
- 本產品不動或感覺不到電刺激時，可能是由於凝膠墊老化。請換上正品凝膠貼。
- 使用時，請務必先取下充電電線。
- 客戶的使用方法及使用頻率可能會使電極部分發黑。

保管方法

- 使用後請清理產品上面的汗液及水份，貼上收納保護板，妥善存放產品。
 - 確保沒有連接電源，避免存放於高溫、高濕、受陽光直接照射及塵埃堆積的地方。
 - 切勿使用收納保護板以外的貼紙，否則有機會會撕不下來。
 - 腰帶如果在折疊後壓上重物的狀態下長期保管，可能會導致形成折痕和皺紋。
 - 如果長期不使用，請充電後進行保管。
- 此外，請每 3 個月充 1 次電。否則電池可能會因為老化而無法使用。

5 保養

切勿在充電時進行保養，並在保養前確保電源已關閉。如在充電或電源已連接時進行保養，有機會導致觸電。

本機保養

- 使用柔軟的乾布抹去污垢。
- 骯髒情況嚴重時，將軟布泡在水中，盡量扭乾，然後輕輕按壓骯髒位置，去除污垢。
- 請按照“凝膠貼的保養”中的說明，進行凝膠貼的保養。

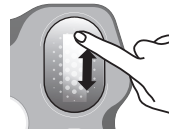
注意

- 本產品非防水規格。請避免主體操作部分及輸入端子部分被水濺到。
- 切勿使用揮發性溶液、稀釋液或酒精擦拭。
- 如果在無保養的狀態下使用或長期保管，可能導致電極部分發黑。建議進行定期保養。

凝膠貼的保養

請根據以下步驟清潔凝膠貼的粘貼面。

- ① 用指尖沾上水滴，擦走粘貼面上的污垢
- ② 徹底抹去水份，將粘貼面朝上，放在通風、陰涼的地方自然風乾
- ③ 表面的水氣完全蒸發後貼上防塵貼紙



凝膠貼是消耗品。

保養後粘貼力仍變弱時，請換上右側所述的用於更換的凝膠墊（單獨出售）。

替換用凝膠貼

MXES-GELB4S (1套裝)
MXES-GELB8S (2套裝)

注意

- 由於使用情況、保管環境、保養不善等原因，凝膠貼可能會剝落。
- 長期或頻繁清潔會令粘貼力有所下降，可能會縮短凝膠貼的使用期限。
- 切勿將凝膠貼互相粘合。使用完畢後請將收納保護板貼在粘貼面上，妥善存放。
- 對於使用非正品凝膠貼引發的故障，本公司概不負責，敬請理解。



塑形腰帶的保養

- 請勿使用洗衣機或烘乾機。請手洗。
- 由於產品的性質，它可能會掉色。為避免顏色轉移，請勿與不同顏色的東西一同清洗或讓它一直處於濕的狀態。
- 請勿使用含氯漂白劑或柔軟劑。
- 避免陽光直射。
- 不要熨燙。

6 常見問題

問題	原因	解決方法
不能開啓電源	剩餘電量太少	請把產品充電
	長按電源按鈕的時間過短	按下電源按鈕約 1 秒，發出「嗶」的聲音，表示電源接通
警告聲持續鳴響	沒有使用正品的凝膠貼	請使用正品的凝膠貼
	凝膠貼沒有貼緊	將凝膠貼緊後再次嘗試使用
	皮膚極度乾燥	用水將皮膚沾濕後再次嘗試使用
產品不能運作	剩餘電量太少	請把產品充電
	開始一段時間後電源自動關閉	產品將在約 20 分鐘後停止運行
沒有鍛煉的感覺 電力刺激微弱 強度沒有增加	沒有使用正品的凝膠貼	請使用正品的凝膠貼
	凝膠貼消耗過度	替換新的凝膠貼
	凝膠貼沒有貼緊	將凝膠貼貼緊後再次嘗試使用
	剩餘電量太少	請把產品充電
	強度設定微弱	按「+」增加強度
	皮膚極度乾燥	用水將皮膚沾濕後再次嘗試使用
電力刺激太強 感到痛楚	強度設定太高	按「-」減低強度
	凝膠貼沒有貼緊	將凝膠貼緊後再次嘗試使用
	沒有使用正品的凝膠貼	請使用正品的凝膠貼
	凝膠貼消耗過度	替換新的凝膠貼
	持續使用	如於同一部位使用，1 天 1 次
凝膠貼 從機身剝落	凝膠貼與機身之間有空氣	將凝膠貼上電極後，用手指按壓，將裏面的空氣擠出來
	凝膠貼粘貼不正確	請將藍色薄膜一側粘貼在主體上

7 棄置的注意事項

此項產品使用鋰離子電池。

棄置前請先將鋰離子電池取出。

⚠ 危險

請不要將取出的鋰離子電池充電，或作以下用途。（可導致電器發熱、起火或機身破裂）

- 切勿投進火中或加熱。
- 切勿試圖把釘插進、猛烈撞擊、分拆或改造鋰離子電池。切勿將 ⊕ 及 ⊖ 與金屬接觸。
- 切勿與項鍊、髮夾等一起存放或運送。
- 切勿放置於火旁或太陽下等高溫地方。

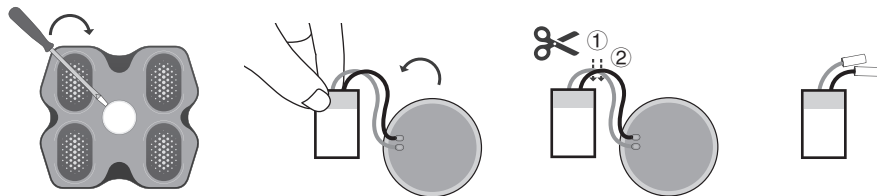
⚠ 警告

- 切勿把取出的鋰離子電池放在兒童接觸到的地方。
如不慎將鋰離子電池吞下，請立刻尋求醫生協助。
- 鋰離子電池裏的液體洩漏時，請不要用手觸碰，並根據以下步驟處理。
如眼睛接觸到漏出的液體，請馬上用清水清洗，並尋求醫生協助。
如身體或衣服接觸到漏出的液體，請馬上用清水清洗，並尋求醫生協助。
- 除棄置外，切勿分拆此項產品。（可導致火災，觸電或受傷）

取出鋰離子電池的方法

※ 這樣的操作，將無法使用此產品。

- 1 請一直使用此項產品，直至不能運作為止，讓鋰離子電池完全放電。
- 2 用扁頭螺絲刀等插進機身的縫隙，打開機身
- 3 從底板取出電池
※ 電池附有雙面膠帶。
- 4 分別切斷 2 條導線
- 5 為切斷的導線前端部分分別粘貼膠帶



注意

- 在廢棄過程中，應避免受傷。
- 取出鋰離子電池後，請小心避免電綫（紅色與黑色）互相接觸，電池短路可引致受傷。
- 請勿彎曲電池，施加強力或割傷電池。

8 規格

機身	外形尺寸	寬 189 x 高 170 x 厚 14mm (不包括凝膠貼)
	重量	約 70g (不包括凝膠貼)
	輸入	DC5V / 最大 200mA
	內置電池	鋰離子電池 3.7V (200mAh)
	充電時間	約 2 小時
凝膠貼	外形尺寸	寬 45 x 高 75 x 厚 0.8mm / 塊
	重量	約 3g / 塊
	材料	水凝膠
電源適配器	輸入	AC 100–240V 50 / 60Hz
	輸出	DC5V / 最大 1A
充電線	長度	約 50cm
塑形腰帶	長度	約 125cm

Maxell Asia, Ltd.

<http://www.maxell.com.hk>

Maxell, Ltd.

<http://www.maxell.jp>